



FIT MIT KARIN

Herbst Kurse 2021

Montag, 18.30 Uhr, **deepWork**, Davennasaal Stallehr (ab 20.9.2021)

Montag, 19.30 Uhr, **Pilates**, Davennasaal Stallehr (ab 20.9.2021)

Mittwoch, 18.30 Uhr, **Fatburner/Bauch-Beine-Po**, Rätikonhalle Vandans (ab 22.9.2021)

Freitag, 17.00 Uhr, **deepWork**, kl. Turnsaal, MS Bürs (ab 24.9.2021)

Kursbeitrag: pro Kurs 80 Euro (10 Einheiten)

Kombi-Angebot Stallehr: **deepWork & Pilates** (Kursbeitrag: 140 Euro)

Information zu COVID-19

Für Kurse/Veranstaltungen gilt ab 1. Juli 2021 die 3-G-Regel (geimpft - getestet - genesen). Die Maskenpflicht entfällt.

Was brauchst du:

Matte, Handtuch,
Trinkflasche, 3-G-Nachweis

Anmeldung und Info:

Karin Schoder

Staatlich geprüfter Aerobic- und Fitness Lehrwart
Fitness Professional



0681 / 107 166 82

fitmitkarin@vol.at

www.fitmitkarin.at

